

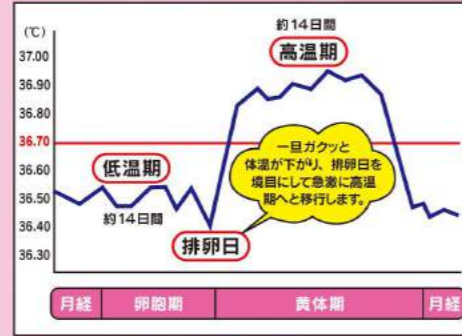
中医学漢方相談

子宝に恵まれない方へ

これからお母さんになる皆さんへ

基礎体温のパターン

右の図は、一般的な基礎体温のグラフです。比較してみましょう！月経が始まってから2週間程「低温期」があり、その後、次の月経まで2週間程「高温期」が続きます。この低温期と高温期の分かれ目の前後に「排卵」があります。このように2層にわかれるということは、女性ホルモンが正常に分泌され、きちんと排卵されている証拠です。まずは、この基礎体温パターンを目指しましょう！



こんな体温を示していませんか？

- 高温期が不安定
- 高温期が短い
- 高温期が双峰型
- 高温期が高すぎる
- 低温期が短い
- 低温期が長く、高温期が短い
- 高温期への移行がゆっくり
- 生理が始まってから高温期が下がりきらない
- 標準的な二層型だが、全体に低温

排卵してる？
グレード？
生理周期？
月経量？
月経痛？
5日目？
精神的に？

漢方で様子を見てみませんか？ 原点に戻ってからだづくりしましょう！

めまい・元気がない・耳鳴り・性欲減退・下半身の冷え	腎陽虚	むくみ・肥満・月経周期の延長・無月経・経血量が少ない・帯下が多い	痰湿
のぼせ・手足のほてり・月経周期の短縮・ねあせ・経血量が少ない	腎陰虚	月経過多・悪臭のある帯下・下腹部の不快感や痛み・頻尿・尿が濃い・微熱	湿熱
元気がない・月経周期の延長・経血が淡く少ない	気血不足	月経痛・月経周期の延長・無月経・下腹部の不快感や痛み・頻尿・尿が濃い・微熱	血瘀
怒りっぽい・イライラ・月経周期が一定しない・月経前の乳房の張り	肝気鬱血		

ご懐妊おめでとうございます！

不妊治療を3年ぐらいうまくありませんでした。だんだんに詰まってきました。あるとき会社の先輩が「気分転換に静岡の温泉に行って2、3日ゆっくりしてきたら、その後すぐに妊娠したのよ。」と言ってくれたので私も行ってきたら本当に妊娠できたのです。双子だったので一気に賑やかになりました。現在は34歳です。(本人の感想)

妊娠しやすいからだ作りへの4ステップ

- ① まずはお店にお電話を
- ② お店でカウンセリング
- ③ 習慣の見直しスタート
- ④ 再びお店でアドバイス

「もっと早く電話すれば良かった…。あの時、電話していなかったら、ずっとこのまま変わらなかったかもしれない…。」とお客様の声をいただきました。やるかやらないかは相談のあと一番最後に決めていただければ良いですから、とてあえずお電話ください。

お悩みの方は… ご相談ください

- 頭の中で音がいつも鳴っている
- 耳で騒音がする
- 耳鳴りのせいで音が聞こえない
- 耳鳴りが気になって眠れない
- 耳鳴りのせいで周りの音が大きく響く
- 耳鳴りのせいで音がこもって聞こえる

耳鳴り

お悩み相談

日々のふとした瞬間に感じる「耳鳴り」や「めまい」「不眠」などの不快な症状。加齢や不定愁訴で仕方がないといわれていることが多くありますが、それでも特に耳鳴りが多い人が多く、なかなか「何とかならないか」と相談されます。耳鳴りが慢性化すると、一定の音が聞き取りづらくなることにより「脳」が余計な音を聞き取るようになり、興奮状態になるとされています。漢方では、今のからだの状態、生活習慣などをふまえて、めまいやフワフワ感、血圧の高低、お口の渇き、いらいら、怒りっぽい、不眠、疲れやすい、目の充血などをお聞きして基本的には、その方の状態にあったものを提案させていただきます。特に慢性的な耳鳴りの場合には、滋潤して滋養することが多く、少しでも気にならなくなればありがたしいといわれます。

また、場合によってはすぐにドクターに受診することもお勧めしております。

あの頃の自分を取り戻したい!

くすり屋さんで安心・安全 ダイエットに挑戦してみませんか?

ヤセられないのは「運動不足のせい? お菓子のせい? 歳のせい?」とお思いですか? あのスカート、スラックスがカンタンにはける!

本当に痩せるの? カウンセラー自らやせた!

30~50代になると、代謝が落ちて、脂肪が付きやすくなると言われています。お腹周りや背中、二の腕が気になっている方にもこのダイエット法はスコイの一言です。特にスカートやズボンのウエストがきつくなった方にお奨め。このダイエット法は、薬局仲間が考案され、高い成果を上げています。店主自ら挑戦し、8.5kg減りました。今もリバウンドしないように維持しているそうです。「カラダの仕組みを知り、コツさえつかめばリバウンドのないダイエットができますよ」とのこと。一度相談してみませんか?

22才の時は70kgもありました

やせた今でも、外食もするし、お酒も飲んでます! それでも9号サイズを楽に着れる体型をキープしています。

1ヶ月でウエスト9cm減!

どうすればいいの?

まずはお電話にて初回カウンセリングのご予約をお願いします。「月刊ぶらざを見た」と言っていたらスムーズです。個別でのカウンセリングを予約で行っており、個人指導のダイエット教室のようなイメージです。カウンセリングは「無料」です。ご購入してからスタートしていただいOKです。

選ばれている理由

- ◆薬店だから安心・安全
- ◆筋肉ではなく体脂肪を落とすのでリバウンドしにくい
- ◆何ヶ月分!と多額のコース、ローンなどは組まずに必要な分だけ、購入・使用ができます

カウンセリングの流れ

- ① まずはご予約頂いて体質・生活習慣チェック
- ② 脂肪、体組成成分測定
- ③ やせるアドバイス

運動しなくても わずか37日間で4.2kg減!

57.6→53.4kg 洞井洋子さん 57歳 157cm

運動しなくても、わずか37日間で4.2kg減! 「脂肪が落ちてきた感じがするよ。もっと早くやせたい。」

リバウンドなし 3ヶ月間で10kg減!

やせたら、自分に自信がもてるようになりました!

大谷まり子さん 42歳 162cm

67.0→58.0cm

5kg減!

54.0→49.0kg

これが3キロの脂肪!!

阿部 美容スタッフ 40歳 155cm

目標達成 おめでとう

私ダイエットに成功しました!

約6ヶ月で -8.2kg

59.0→50.8kg

女性54歳 身長157.5cm

年齢のせい、食べた後なかなか体重が減らない事に悩んでいた毎日でした。会社での健康診断の時にコレステロール値が高めになり体重も増える一方、膝が痛い、腰が痛い、肩が凝る等、どうにかしたいと思っていました。意を決して電話しました。このままではイヤだと危機感を持って取り組みました。毎回のアドバイスが温かく親身になって応じて下さり、香辛料を最初に飲んだ時の身体の感じがとても良かったです。これは良いかなとどんどん変化を感じられ楽しく取り組みました。ありがとうございました。

個人差はありますが、1週間に1kgのペースが理想です! やるやらないは最後で結構です。ひとりでは上手くいかない方、ぜひお話しだけでもダイエットに繋がりますので来店ください。

健康的にやせたい方は 今すぐカウンセリング予約のお電話を!

茅野市市の2622-1 SEIYU 横内店内 くすりの笠原清心堂 検索

0266-72-7450

営業時間 10:00~19:00 定休日 なし (1月1日はお休み)



子宝漢方相談の初めてのの方は笠原清心堂の方にお越しください。

和漢薬の 笠原清心堂 ☎72-7450

茅野市市の2622-1 SEIYU横内店内

笠原清心堂ホームページで検索

茅野市市の2622-1 SEIYU横内店内 ☎72-7450

茅野市本町西21-4 ☎72-2028

